Pondelok

- **Kadeti** (11-13 rokov) *15,30 - 16,30*
- **Príprávka 2** (7 - 8 rokov) *16,35 - 17,25*
- **Juniori** (14 - 17 rokov) *17,30 - 18,30*
- **Fitness TKD** (od 18 rokov) *18,35 - 19,35*
- **Poomsae** (Kadeti) *16,20 - 16,50*
- **Zápas** (Juniori / seniori) *17,30 - 19,00*

Utorok

- **Para TKD** (hendikep. športovci) *15,20 - 16,10*
- **Príprávka 1** (5 - 6 rokov) *16,35 - 17,25*
- **Žiaci** (9 - 10 rokov) *17,30 - 18,30*
- **Juniori / Seniori & Fitness**
  - Rozcvič. *18,35 - 19,00*
  - Poomsae *19,00 - 19,35*
  - Zápas *19,00 - 19,35*
- **Zápas** (Žiaci / Kadeti) *16,25 - 17,25*
- **Zápas** (Juniori / seniori) *17,30 - 19,00*

Streda

- **Kadeti** (11-13 rokov) *15,30 - 16,30*
- **Príprávka 2** (7 - 8 rokov) *16,35 - 17,25*
- **Juniori** (14 - 17 rokov) *17,30 - 18,30*
- **Poomsae** (Kadeti) *16,20 - 16,50*
- **Zápas** (Juniori / seniori) *17,30 - 19,00*

Štvrtok

- **Para TKD** (hendikep. športovci) *15,20 - 16,10*
- **Príprávka 1** (5 - 6 rokov) *16,35 - 17,25*
- **Žiaci** (9 - 10 rokov) *17,30 - 18,30*
- **Juniori / Seniori & Fitness**
  - Rozcvič. *18,35 - 19,00*
  - Poomsae *19,00 - 19,35*
  - Zápas *19,00 - 19,35*
- **Zápas** (Žiaci / Kadeti) *16,25 - 17,25*
- **Zápas** (Juniori / seniori) *17,30 - 19,00*

Piatok

- **Kadeti** (11-13 rokov) *15,30 - 16,30*
- **Žiaci** (9 - 10 rokov) *16,35 - 17,35*
- **Poomsae** (Žiaci / Kadeti) *16,00 - 17,00*